

# Diamant – Qi Gong©

stilles Qi Gong, außen ruhig, innen bewegt zur Vorbeugung, Regeneration und Wiederherstellung von Gesundheit.

Die Übungsfolge Diamant- Qi Gong© ist still und meditativ, außen ruhig, innen bewegt. Unterstützt durch das bebilderte Skript ist die klar strukturierte medizinische Qi Gong Übungsfolge leicht zu lernen.

Sie ermöglicht auch allen chronisch Erkrankten, die unter Bewegungseinschränkungen, Lähmungen oder gestörte Immunprozessen leiden eine Rückkehr in ein normales Leben.

Mit Diamant – Qi Gong©, aktivieren und harmonisieren Sie Ihre inneren Ströme durch 7 verschiedene Handpositionen in Kombination mit bewusster Atmung und Konzentration auf bestimmte Körperzonen.

## Diamant - Qi Gong©

- Harmonie der inneren Ströme, durch 7 verschiedene Handpositionen in Kombination mit Atmung und Konzentration auf bestimmte Körperzonen.
- Ideal für Menschen mit andauernder Überforderung (geistig und körperlich)
- Stärkung des Immunsystems bei allen chronischen Erkrankungen.
- Diese Übungsfolge aktiviert die inneren Selbstheilungskräfte.

Unterstützen und fördern Sie durch die medizinische Qi Gong-Übungsfolge, Diamant-Qi Gong© Ihre Gesundheit. Die Übungsfolge ist für jeden erlernbar und leicht anzuwenden. Qi Gong ist eine Ergänzung zu jeder schulmedizinischen und naturheilkundlichen Therapie.



Diese Übungsfolge unterstützt alle:

- bei denen eine diagnostizierte Erkrankung, wie Rheuma, Diabetes mellitus, Allergie, Multiple Sklerose etc. vorliegt
- die im Rahmen Ihrer bisherigen Therapie, mehr eigenverantwortlich etwas für Ihre Gesundheit tun möchten
- die mit Diagnose oder bei stabiler Gesundheit Ihre inneren Selbstheilungskräfte auf einer tiefen, inneren Ebene erspüren möchten

Kursleiterin: Petra Stolle

Einstieg jederzeit möglich

Preis je Samstag: 30,00 €