

Vitamin D – Schutzfaktor für Ihre Gesundheit

Vitamin D, das Sonnenvitamin beeinflusst unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden auf vielfältige Weise.

Wissenschaftliche Studien belegen: Vitamin D reguliert nicht nur den Calcium Stoffwechsel und sorgt für starke Knochen. Auch Blutdruck, Blutzucker, die Hormonbildung, die Immunabwehr sowie eine geregelte Zellteilung stehen unter seiner Kontrolle. Zudem sorgt es für psychische Stabilität und beugt so dem Winterblues und den Depression. Nur 20 % können über die tägliche Nahrung aufgenommen werden, 80% werden über das Sonnenlicht im Körper gebildet, doch nur wenn die Haut frei von Sonnenschutzmitteln ist.

Gesunde, auf der Nordhalbkugel lebende Menschen neigen auch im Herbst / Winter zu Vitamin D Mangel. Menschen, die den ganzen Tag in geschlossenen Räumen arbeiten, Menschen mit chronischen Erkrankungen und psychisch labile Menschen haben einen erhöhten Vitamin D Bedarf. Zudem gibt es noch folgende Vitamin D Killer: wie Nikotin, Alkohol, Stress, ungesunde Ernährung etc..

Die Lichtmedizin hat ein spezielles polychromatisches Lichtspektrum (Wellenlänge 480 nm bis 3.400 nm), es umfasst sichtbare und Infrarotstrahlung – vergleichbar mit der Sonne, nur ohne schädliche UV-Strahlung! Die BIOPTRON Lichtmedizin unterstützt Sie wirkungsvoll. Ein Schutzfaktor für Ihre Gesundheit und Ergänzung Ihres Gesundheitsprogramms! Ab einer Zeit von 15 Minuten beginnt der Organismus mit der Speicherung des Lichtspektrums. Schon 30 Minuten einmal in der Woche sorgen für eine Steigerung Ihres Wohlbefindens.

Eine Einheit von 15 Minuten kostet € 10,-.

Bei uns erhalten Sie Einzelkarten, 5er Karten + 1 Einheit gratis (€ 49,-) und 10er Karten + 2 Einheiten gratis (€ 98,-).

Für eine individuelle Beratung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Die Anwendung kann eine Behandlung mit chinesischer Medizin ergänzen und während Ihrer Akupunktursitzung erfolgen oder getrennt davon.

Hierzu gibt es gesonderte Termine.

Die Lichtbehandlung findet im Sitzen in entspannter Atmosphäre zu folgenden Zeiten statt:

Dienstag und **Mittwoch** in der Zeit von **9:30 bis 12:30 Uhr** und

von **15:00 Uhr bis 19:00 Uhr.**

Donnerstag und **Freitag** in der Zeit von **13:30 Uhr bis 17:30 Uhr.**