

Im Regenbogenland gab es am 09. Juli dieses Jahres eine ganz besondere Buchlesung. Petra Stolle, Heilpraktikerin und Autorin, las aus ihrem Praxisbuch „Selbstheilung durch Qi Gong“. So zeigte die Heilpraktikerin für traditionelle Chinesische Medizin (TCM), Qi Gong und Reiki-Lehrerin Petra Stolle auch, wie ihre Gesundheitskonzepte bei der Prävention und beim Abbau von Stress helfen können.



Trotz der hohen Temperaturen war das „Regenbogenland bis auf den letzten Stuhl besetzt.

Im zweiten Teil des Treffens im Regenbogenland lernten die Besucher die von ihr entwickelten Qi Gong- Übungsfolgen ganz praktisch kennen. Die Botschaft ihres Buches „Selbstheilung durch Qi Gong“ nicht nur hören, sondern auch direkt vor Ort nutzen können, ganz nach der chinesischen Weisheit: „Die Zeit die du dir nicht für deine Gesundheit nimmst, nimmt sich die Krankheit“.



Die Autorin beließ es nicht bei vorgelesenen Ausschnitten aus ihrem Buch, sondern demonstrierte ihren Zuhörern einige Übungen zum Mit und Nachmachen. Auch damit traf sie den Nerv ihres Publikums. Abschließend beantwortete Petra Stolle zahlreiche Fragen der überwiegend weiblichen Gäste. Ganz wichtig sei es, Qi Gong regelmäßig zu praktizieren, betonte sie. Sie selbst stehe jeden Morgen früh auf und absolviere ihre Übungen.

Dieser hohe Zuspruch ist ein großer und schöner Erfolg für das Regenbogenland und Petra Stolle. Keine Frage, dass die Mitmach-Lesung eine Folgeveranstaltung haben wird. Im Herbst plant das Regenbogenland zusammen mit der Autorin eine weitere Mitmach-Lesung und sie freuen sich gemeinsam auf viele interessierte Besucher.